

Sig./a _____

Appuntamento per il giorno _____ Ore _____

SCHEMA DI PREPARAZIONE ALLA COLONSCOPIA

Legga attentamente lo schema seguente

LA SETTIMANA PRIMA DELL' ESAME

Evitare uva, anguria, kiwi, melograno.

IL GIORNO CHE PRECEDE L' ESAME

Seguire la seguente dieta:

COLAZIONE: libera

PRANZO: evitare pane, pasta, frutta, verdura, legumi.

CENA: brodo filtrato.

Comprare in farmacia una confezione di SELG ESSE

Dalle ore 16:00 diluire 3 bustine di SELG ESSE in 3 litri d'acqua.

Bere un quarto di litro ogni 15 minuti per un complessivo di 1 litro all'ora.

Sono concessi liquidi chiari a piacere, anche zuccherati, come camomilla, the, acqua, caffè. Sono escluse bevande a base di latte.

IL GIORNO DELL' ESAME

Presentarsi all'esame a digiuno.

Alle ore 06:00 diluire 1 bustina di SELG ESSE in 1 litro d'acqua e assumere 1 quarto di litro ogni quarto d'ora.

Sono concessi liquidi chiari a piacere, anche zuccherati, come camomilla, the, acqua, caffè fino a 3 ore prima dell'esame. Sono escluse bevande a base di latte.

NON DIMENTICARE DI:

- Portare regolare impegnativa per colonscopia.
- Portare con se documentazione clinica inerente ed eventuali farmaci di terapie in atto.
- Assumere regolarmente terapie in atto, salvo diversa indicazione dello specialista.
- Rimuovere eventuale smalto o gel sulle unghie.

NB: Il regime di Ricovero in Day Hospital richiede, necessariamente, che il paziente si renda disponibile per l'intera giornata e venga accompagnato da persona munita di patente di guida.